

Diese biblisch vertieften Geheimnisse stellen uns den Heiligen Geist vor Augen, der uns durch Sein Wirken zu neuen Gottesgeschöpfen machen will. (Version A)

Jesus wendet dir Sein Antlitz zu. Num 6,24-26; Sprich IHN direkt an.

Heiliger Geist, wir bitten Dich, erwecke und verkläre auch uns.

I. Vertiefung: Der von den Toten auferstanden ist. (Maria von Magdala)

1. Maria von Magdala hat Dich draußen vor dem Grab beweint. Joh 20,11
2. Sie hat Dich im Umwenden erblickt. Joh 20,14
3. Du hast sie nach dem Grund ihres Weinens und Suchens gefragt. Joh 20,15a
4. Sie hat Dich zuerst für den Gärtner gehalten. Joh 20,15b
5. Du hast Dich ihr zu erkennen gegeben. Joh 20,16
6. Sie hat Dich Meister genannt. Joh 20,16
7. Du bist den Jüngern in Jerusalem erschienen. Lk 24,36 par
8. Du hast ihnen die Hände und die Seite zum Anfassen gezeigt. Lk 24,39 par
9. Du hast vor ihren Augen ein Stück gebratenen Fisch gegessen. Lk 24,42-43
10. Du bist den Jüngern in Galiläa erschienen. Mt 28,16-17

Heiliger Geist, wir bitten um die Gnade, dass unsere irdische Reise in den Höhen und Tiefen Deines himmlischen Herzens endet, das unwandelbar göttliche Liebe und göttliche Vorsehung ist.

II. Vertiefung: Der in den Himmel aufgefahren ist. (um wieder zu kommen)

1. Du hast Deinen Jüngern die Augen für das Verständnis der Schrift geöffnet. Lk 24,45
2. Man wird in Deinem Namen allen Völkern verkünden, sie sollen umkehren. Lk 24,47
3. Du gibst den Gläubigen Kraft zum Zeugnis. Mk 16,17-18
4. Du hast sie in die Nähe Bethaniens geführt. Lk 24,50a
5. Du hast die Hände erhoben und sie gesegnet. Lk 24,50b
6. Du hast sie verlassen und bist in den Himmel emporgehoben worden. Lk 24,51 par
7. Vor Dir sind sie niedergefallen.[1] Lk 24,52
8. Du hast Dich zur Rechten Gottes gesetzt. Mk 16,19
9. Du wirst wiederkommen. Apg 1,11
10. Du kommst mit dem Vater zu jenen, die Dich lieben und an Deinem Wort festhalten. Joh 14,23

[1] Geselle dich zu den Jüngern und beuge die Knie vor Seinem ewigen Königtum.

Heiliger Geist, wir bitten Dich um alle Deine Gaben [5], alle Deine Gnaden und alle Deine Früchte [6], vor allem aber um heilige Liebe in hohem Grad.

III. Vertiefung: Der uns den Hl. Geist gesandt hat.

1. Du hast alle mit Heiligem Geist erfüllt. Apg 2,4a
2. Dein Geist hat ihnen eingegeben in fremden Sprachen zu reden. Apg 2,4b
3. Deine Frohbotschaft hat sich in Windeseile verbreitet. Apg 2,9-11
4. Dein Geist möge die Feuersglut der Liebe [2] entfachen. HI 8,6
5. Dein Geist schenkt die Gabe der Weisheit. 1 Kor 12,8a; Novene
6. Dein Geist kann die Gabe der Erkenntnisrede verleihen. 1 Kor 12,8b
7. Dein Geist möge Glaube in hohem Grad schenken. 1 Kor 12,9a
8. Dein Geist kann Heilungsgaben gewähren. 1 Kor 12,9b
9. Dein Geist möge die Gabe der Unterscheidung der Geister [3] schenken. 1 Kor 12,10

Klassischer Glorreicher Rosenkranz. Wenn du alle drei klassischen Rosenkränze betest, ist dieser am Abend empfohlen. (Gott Heiliger Geist)

10. Du hast durch den Heiligen Geist Deinen Jüngern die Kraft des Sündenerlaßes [4] gegeben. Joh 20,22-23

[2] Die Liebe ist der Ursprung und das Korrektiv aller Charismen. Die Geistesgaben werden auch in unserer Zeit verliehen. Deshalb Präsens.

[3] Vgl. dazu [Unterscheide-die-Geister.ch](#)

[4] In der katholischen und den orthodoxen Kirchen wird der Sündenerlass im Rahmen des Sakramentes der Versöhnung (Beichte) geschenkt. Erkundige dich, wo und wie du diese Erleichterung und Stärkung erfahren darfst.

[5] 7 Gaben: Weisheit, Verstand/Einsicht, Rat, Stärke, Erkenntnis/(heilige) Wissenschaft, Frömmigkeit, Gottesfurcht

[6] 12 Früchte: Liebe, Freude, Friede, Geduld, Freundlichkeit, Güte, Langmut, Sanftmut, Treue, Bescheidenheit, Enthaltsamkeit, Keuschheit

Heiliger Geist, führe uns zur ewigen Seligkeit, die neuen Himmel und die neue Erde, damit wir mit unserer Mutter Maria Dich loben und preisen in der Einheit und unerhörten Mannigfaltigkeit des mystischen Leibes.

IV. Vertiefung: Der dich, o Jungfrau, in den Himmel aufgenommen hat.

1. Du entmachtetest den Tod als letzten Feind. 1 Kor 15,26

2. Du bekleidest Verweslichkeit mit Unverweslichkeit. 1 Kor 15,54 EÜ16

3. Du preist die selig, die das Wort Gottes hören und es befolgen. Lk 11,28

4. Du hast Deine jungfräuliche Mutter mehr gesegnet als alle anderen Frauen auf der Erde. Jdt 13,18

5. Du hast die jungfräuliche Mutter als die wahre Lade Deines Bundes gezeigt. Offb 11,19

6. Du hast die jungfräuliche Mutter als erste Erntegabe heimgebracht. Offb 14,15

7. Du wirst die jungfräuliche Mutter mit der Sonne bekleidet am Himmel erscheinen lassen. Offb 12,1

8. Du legst der jungfräulichen Mutter den Mond unter die Füße. Offb 12,1

9. Du nennst die jungfräuliche Mutter den Ruhm Jerusalems, die große Freude Israels. Jdt 15,9

10. Du bewahrst die Erinnerung an ihr Vertrauen in den Herzen der Menschen. Jdt 13,19

Heiliger Geist, wir bitten um die Gnade, mit dem Vater, dem Sohn und Dir, Heiliger Geist, mit den Engeln und Heiligen in einer Seligkeit ohne Ende alles zu durchwirken.

V. Vertiefung: Der dich, o Jungfrau, im Himmel gekrönt hat. (Ihr Erscheinen)

1. Du hast unserer Königin auf einer Wolkensäule ihren Thron errichtet. Sir 24,4

2. Unsere Königin erscheint Deinetwegen wie der Mond so schön. HI 6,10b EÜ16

3. Unsere Königin erscheint Deinetwegen wie das Morgenrot. HI 6,10a EÜ16

4. Unsere Königin erscheint Deinetwegen strahlend rein wie die Sonne. HI 6,10c EÜ16

5. Unsere Königin erscheint Deinetwegen wie ein Regenbogen, der in den herrlichen Wolken leuchtet. Sir 50,7 EÜ16

6. Unsere Königin erscheint Deinetwegen wie eine Rosenblüte in den Tagen des Frühlings. Sir 50,8

7. Unsere Königin ist Deinetwegen wie eine Blume auf den Wiesen. HI 2,1

8. Unsere Königin ist Deinetwegen wie eine Lilie der Täler. HI 2,1

9. Unsere Königin hat Deinetwegen wie ein Weinstock schöne Ranken getrieben. Sir 24,17

10. Unsere Königin ruft uns Deinetwegen zu: "Kommt zu mir und sättigt euch an meinen Früchten!" Sir 4,19

Tipp: Falls du privat betest, halte nach jedem Zehner ein und verspüre dein inneres Nachschwingen, verkoste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, fahre weiter. Am Schluss kannst du eine Meditation zum [Ave-Maria](#) und die Trinität machen.

Zusammenstellung der Bibelzitate und deren Ausformulierung als Geheimnis von F. Bachmann, Goldau. Die Quelle der Einleitungsgedanken zu den einzelnen Geheimnissen ist mir unbekannt