

## Schmerzhaftes Geheimnisse mit betrachtender Vertiefung

Für das persönliche Gebetsleben und Gebetsgruppen empfohlen.

### Einleitende Betrachtung

Alle Tugend und Größe entscheiden sich im Leiden. Dass Maria unter dem Kreuz stand und nicht zusammenbrach, zeugt von ihrer seelischen Größe und Kraft, die unbeugsam war. Christi gottmenschliches Leiden ist nicht erst in seiner Auferstehung, sondern schon im Sterben ein Beweis seiner Größe, die jedes menschliche Maß übersteigt. Das stete Betrachten seines Leidens und Sterbens kann uns innerlich stärken und festigen.

### I. Betrachtung: Der für uns Blut geschwitzt hat.

1. der für uns Blut geschwitzt hat.
2. der in Geduld sein Leiden ertrug.
3. der das Maß unserer Schuld erkennt.
4. der uns den Weg der Versöhnung mit dem Vater zeigte.
5. der die Reumütigen aufnimmt.
6. der für unsere Schuld Sühne leistete.
7. der einsam von allen verlassen war.
8. der die Untreue seiner Jünger erfuhr.
9. der den Verräter seinen Freund nannte.
10. der uns aus der Knechtschaft der Sünde errettet hat.

### II. Betrachtung: Der für uns ist gezeißelt worden.

1. der für uns gezeißelt worden ist.
2. der in Geduld sein Leiden ertrug.
3. der mit seinem Schmerz unsere Schuld sühnte.
4. der verwundet ward um unserer Sünden willen.
5. den man grausam misshandelte.
6. der die Grausamkeit ohne Klage ertrug.
7. der sich gegen das Unrecht nicht wehrte.
8. der seine göttliche Macht in menschlicher Ohnmacht verbarg.
9. der das Leiden in der Kraft des Geistes ertrug.
10. den man misshandelte, da er Gutes tat.

### III. Betrachtung: Der für uns ist mit Dornen gekrönt worden.

1. der für uns mit Dornen gekrönt worden ist.
2. der in Demut den Spott ertrug.
3. der die Schmach des Spottes auf sich nahm.
4. dessen königliche Größe verborgen blieb.
5. der sich dem Willen des Vaters ergab.
6. der sich erniedrigte, um uns zu erhöhen.
7. der uns die Krone des Lebens verheißen hat.
8. der uns in Stunden der Verlassenheit Kraft gibt.
9. der uns zu Buße und Sühne Mut gibt.
10. der unsere Sünden mit Erbarmen zudeckt.

#### IV. Betrachtung: Der für uns das schwere Kreuz getragen hat.

1. der für uns das schwere Kreuz getragen hat.
2. der die Last unserer Schuld vor Gott getragen hat.
3. der uns mit dem Kreuz vorangegangen ist.
4. der *aufrichtet*, die unter der Last des Lebens zusammenbrechen.
5. dessen Leiden die Größe unserer Schuld anzeigt.
6. der uns in die Nachfolge seines Kreuzes ruft.
7. der uns in allen leidenden Menschen begegnet.
8. der seinen Weg ohne Klage ging.
9. der ohne eigene Schuld sühnte und büßte.
10. der uns den Sinn aller Leiden offenbarte.

#### V. Betrachtung: Der für uns ist gekreuzigt worden.

1. der für uns gekreuzigt worden ist.
2. der ohne Angst den Tod entgegennahm.
3. dem als eigene Habe nichts blieb.
4. der uns in der Stunde des Todes beisteht.
5. der unser Anwalt ist im Gericht.
6. der uns im Zeichen des Kreuzes segnet.
7. der denen, die ihm Böses taten, verzieh.
8. dessen Werk im Tod vollbracht war.
9. der uns auf dem Kreuzweg des Heils führt.
10. der am Kreuz siegte.

Tipp: Falls du privat betest, halte nach jedem Zehner ein und verspüre dein inneres Nachschwingen, verkoste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, fahre weiter.

Autor der Betrachtungen Pfarrer Hans Steffens 1909-1987, DE-Düren; Quelle: "Betrachtender Rosenkranz", B. Kühlen-Verlag; Kann kleine Anpassungen durch F. Bachmann, CH-Goldau, enthalten.