

Freudenreiche Geheimnisse mit betrachtender Vertiefung

Für das persönliche Gebetsleben und Gebetsgruppen empfohlen.

Einleitende Betrachtung

Soll das Leben Christi und Mariens für uns fruchtbar werden, dürfen wir es nicht betrachten als ein geschichtliches, weit zurückliegendes Geschehen oder gar als eine sagen- und märchenartige Angelegenheit. Wir müssen vielmehr das gnadenhafte Geschehen in unserem Leben und in unserer Zeit erkennen und begreifen. Die besonderen Schwierigkeiten unserer Zeit und unseres Alltags werden uns dabei auf neue Weise sichtbar.

I. Betrachtung: Den du, o Jungfrau, vom Heiligen Geist empfangen hast.

1. Den du, o Jungfrau, vom Heiligen Geist empfangen hast.
2. Der bei allen Menschen mit seiner Gnade einkehren will.
3. Der den Einsamen und Verlassenen zugegen ist.
4. Der uns in Gebet und Meditation begegnet.
5. Der die Verachteten aufrichtet.
6. Der Mut und Entschlossenheit schenkt.
7. Der uns stärkt, den Willen des Vaters zu tun.
8. Der uns die Stille und Einsamkeit lieben lehrt.
9. Der uns gegen Täuschung und Lüge Licht ist.
10. Der uns die Ruhe und den Frieden des Herzens schenkt.

II. Betrachtung: Den du, o Jungfrau, zu Elisabet getragen hast.

1. Den du, o Jungfrau, zu Elisabet getragen hast.
2. Der uns in der Sorge für den Nächsten stärkt.
3. Der uns zu tätiger Liebe ermuntert.
4. Der uns vor sinnlosen Reden bewahrt.
5. Der uns lehrt den Vater zu preisen.
6. Der unser Herz für die Not anderer Menschen öffnet.
7. Der uns andere verstehen lehrt.
8. Der uns für jede gute Gabe dankbar macht.
9. Der uns durch seine Verheißenungen froh macht.
10. Der uns Glauben an sein Wort schenkt.

III. Betrachtung: Den du, o Jungfrau, geboren hast.

1. Den du, o Jungfrau, geboren hast.
2. Der uns in kindlicher Unschuld und Liebe erfreut.
3. Der vor dem werdenden Leben Ehrfurcht weckt.
4. Der uns das Leben der Ungeborenen schützen lässt. [1]
5. Der die Kinderreichen liebt und segnet.
6. Der uns Ehrfurcht vor den Eltern lehrt.
7. Der uns in unseren Familien nah ist.
8. Der uns für unser Leben dankbar macht.
9. Der uns die Heimat lieben lehrt.
10. Der uns aus dem Wasser und dem Geist wiedergeboren hat.

[1] Dazu gibt es besondere Zusatzgebete, die du samt speziellem Rosenkranz hier anfordern kannst: <https://www.parvis.ch/de/rosenkraenze-devotionalien/rosenkranz-der-ungeborenen-5-gesaezte>. Die versprochene Verhinderung von Abtreibungen ist dort sehr gut erklärt.

IV. Betrachtung: Den du, o Jungfrau, im Tempel aufgeopfert hast.

- 1. Den du, o Jungfrau, im Tempel aufgeopfert hast.**
- 2. Der unser Herz opferbereit macht.**
- 3. Der unsere Liebe zur Kirche weckt.**
- 4. Der junge Menschen zum Dienst des Altares ruft.**
- 5. Der in den Dienst der Sühne und des Gebetes beruft.**
- 6. Der annimmt, die ihm ungeteilt dienen.**
- 7. Der den Willen des Vaters liebt.**
- 8. Der für die Wohltaten des Vaters unseren Dank weckt.**
- 9. Der uns vor dem Zukünftigen die Furcht nimmt.**
- 10. Der uns Mut und Gottvertrauen schenkt.**

V. Betrachtung: Den du, o Jungfrau, im Tempel wiedergefunden hast.

- 1. Den du, o Jungfrau, im Tempel wiedergefunden hast.**
- 2. Der uns den Zweifel überwinden hilft.**
- 3. Der uns Trost aus seiner Gegenwart schenkt.**
- 4. Der uns im gemeinsamen Gebet Freude schenkt.**
- 5. Der zum Lob des Vaters unseren Mund öffnet.**
- 6. Der unser Ohr für sein Wort öffnet.**
- 7. Der uns beim Lesen der Heiligen Schrift erleuchtet.**
- 8. Der uns in heiligen Zeichen begegnet.**
- 9. Der uns zu seinem Dienst ermuntert.**
- 10. Der den Verkündern seines Wortes beisteht.**

Tipp: Falls du privat betest, halte nach jedem Zehler ein und verspüre dein inneres Nachschwingen, verkoste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, fahre weiter.

Autor: Pfarrer Hans Steffens, 1909-1987, DE-Düren; Kann kleine Anpassungen durch Franz Bachmann enthalten.