

## Lichtreiche Geheimnisse

(Vertiefungen in **Blau** sind wie üblich formuliert, jene in **Rot** in Du-Form)

### I. Der von Johannes getauft worden ist

Mk 1,9-11 [Mt 3,13-17; Lk 3,21f; Joh 1,29-34]

- Biblische [Vertiefung](#) / [Sprich JESUS direkt an.](#)

### II. Der sich bei der Hochzeit in Kana offenbart hat

Joh 2,1-11

- Biblische [Vertiefung](#) / [Sprich JESUS direkt an.](#)

### III. Der uns das Reich Gottes verkündet hat

Mt 5,1-12 [5,13 - 7,29; Lk 6,20-49; Mk 1,15; 2,3-13; Lk 7,47-48; Joh 20,22-23]

- [Gleichnisse, Seligpreisungen, allg. ReichGottes](#)
- [Gleichnisse, Seligpreisungen, allg. ReichGottes](#)

### IV. Der auf dem Berg verklärt worden ist

Mk 9,2-10 [Mt 17,1-9; Lk 9,28-36]

- Biblische [Vertiefung](#) / [Sprich JESUS direkt an.](#)

### V. Der uns die Eucharistie geschenkt hat

Mk 14,17-25 [Mt 26,20-29; Lk 22,14-23; Joh 6,22-59; 13,2.21-26; 1 Kor 11,23-26]

- Biblische Vertiefungen: [Verrat](#), [Sein Blut](#)
- Sprich JESUS direkt an [\(Verrat\)](#), / [\(Sein Blut\)](#)

Autor: Hl. Papst Johannes Paul II

# I Der von Johannes getauft worden ist

Jesus wendet dir Sein Antlitz zu. Num 6,24-26: Sprich IHN direkt an.

- 1. Du bist von Galiläa her an den Jordan gekommen, um**
- 2. Dich taufen zu lassen. Mt 3,13**
- Johannes hat Dich nicht taufen wollen. Mt 3,14**
- 3. Du hast die von Gott geforderte Gerechtigkeit ganz erfüllen wollen. Mt 3,15**
- 4. Du hast Dich taufen lassen und bist sogleich aus dem Wasser gestiegen. Mt 3,16a**
- 5. Der Himmel hat sich über Dir geöffnet. Mt 3,16b**
- 6. Du hast den Geist Gottes gesehen, der wie eine Taube auf Dich herabgekommen ist. Mt 3,16c**
- 7. Eine Stimme aus dem Himmel hat Dich als geliebten Sohn verkündet. Mt 3,17**
- 8. Die Stimme aus dem Himmel hat an Dir Wohlgefallen gefunden. Mt 3,17**
- 9. Johannes hat Dich als Sohn Gottes bezeugt. Joh 1,34**
- 10. Wer Dich aufnimmt, hat die Macht Kind Gottes zu werden. Joh 1,12**

Tipp: Falls du privat betest, halte nach obigem Zehner ein, spüre dein inneres Nachschwingen und ver- koste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, bete oder singe das „Ehre sei“, bete „o mein Jesus“ und be- ginne den nächsten Zehner mit dem Vaterunser.

Zusammenstellung der Bibelzitate und deren Ausformulierung als Geheimnis von F. Bachmann, Goldau.

# I Der von Johannes getauft worden ist

Für das persönliche Gebetsleben und Gebetsgruppen empfohlen.

- 1. Der von Galiläa her an den Jordan gekommen ist, um Sich taufen zu lassen. Mt 3,13**
- 2. Den Johannes nicht hat taufen wollen. Mt 3,14**
- 3. Der die von Gott geforderte Gerechtigkeit ganz hat erfüllen wollen. Mt 3,15**
- 4. Der Sich hat taufen lassen und sogleich aus dem Wasser gestiegen ist. Mt 3,16a**
- 5. Über Dem sich der Himmel geöffnet hat. Mt 3,16b**
- 6. Der den Geist Gottes wie eine Taube auf Sich herabkommen sah. Mt 3,16c**
- 7. Den eine Stimme aus dem Himmel als geliebten Sohn verkündet hat. Mt 3,17**
- 8. An Dem die Stimme aus dem Himmel Wohlgefallen gefunden hat. Mt 3,17**
- 9. Den Johannes als Sohn Gottes bezeugt hat. Joh 1,34**
- 10. Wer Ihn aufnimmt, hat die Macht Kind Gottes zu werden. Joh 1,12**

Tipp: Falls du privat betest, halte nach obigem Zehner ein, spüre dein inneres Nachschwingen und verkoste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, bete oder singe das „Ehre sei“, bete „o mein Jesus“ und beginne den nächsten Zehner mit dem Vaterunser.

Zusammenstellung der Bibelzitate und deren Ausformulierung als Geheimnis von F. Bachmann, Goldau.

## II Der sich bei der Hochzeit in Kana offenbart hat

Jesus wendet dir Sein Antlitz zu. Num 6,24-26: Sprich IHN direkt an.

- 1. Du warst mit der jungfräulichen Mutter zur Hochzeit geladen. Joh 2,2**
- 2. Deine jungfräuliche Mutter hat zu Dir gesagt: "Sie haben keinen Wein mehr". Joh 2,3**
- 3. Du hast Deine Mutter gefragt: "Was willst du von mir?" Joh 2,4a**
- 4. Deine Stunde ist noch nicht gekommen. Joh 2,4b**
- 5. Deine jungfräuliche Mutter ermahnt die Diener zu tun, was Du sagst. Joh 2,5**
- 6. Du hast die Diener sechs Steinkrüge mit Wasser füllen lassen. Joh 2,7**
- 7. Du hast die Diener angewiesen zu schöpfen und dem Verantwortlichen zu bringen. Joh 2,8**
- 8. Du hast das Wasser zu Wein werden lassen. Joh 2,9**
- 9. Du hast zu Kana in Galiläa Dein erstes Zeichen gewirkt. Joh 2,11a**
- 10. Deine Jünger haben Dir geglaubt. Joh 2,11c**

Tipp: Falls du privat betest, halte nach obigem Zehner ein, spüre dein inneres Nachschwingen und ver-  
koste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, bete oder singe das „Ehre sei“, bete „o mein Jesus“ und be-  
ginne den nächsten Zehner mit dem Vaterunser.

Zusammenstellung der Bibelzitate und deren Ausformulierung als Geheimnis von F. Bachmann, Goldau.

## II Der sich bei der Hochzeit in Kana offenbart hat

Für das persönliche Gebetsleben empfohlen und Gebetsgruppen empfohlen.

**1. Der mit dir, o Jungfrau, zur Hochzeit geladen war.**

**Joh 2,2**

**2. Dem du, o Jungfrau, gesagt hast: "Sie haben keinen Wein mehr". Joh 2,3**

**3. Der dich, o Jungfrau, gefragt hat: "Was willst du von Mir?" Joh 2,4a**

**4. Dessen Stunde noch nicht gekommen ist. Joh 2,4b**

**5. Dessen jungfräuliche Mutter die Diener ermahnt zu tun, was Er sagt. Joh 2,5**

**6. Der die Diener sechs Steinkrüge mit Wasser füllen liess. Joh 2,7**

**7. Der die Diener angewiesen hat zu schöpfen und dem Verantwortlichen zu bringen. Joh 2,8**

**8. Der das Wasser zu Wein hat werden lassen. Joh 2,9**

**9. Der zu Kana in Galiläa Sein erstes Zeichen gewirkt hat. Joh 2,11a**

**10. Dem Seine Jünger geglaubt haben. Joh 2,11c**

Tipp: Falls du privat betest, halte nach obigem Zehner ein, spüre dein inneres Nachschwingen und verkoste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, bete oder singe das „Ehre sei“, bete „o mein Jesus“ und beginne den nächsten Zehner mit dem Vaterunser.

Zusammstellung der Bibelzitate und deren Ausformulierung als Geheimnis von F. Bachmann, Goldau.

## III Der uns das Reich Gottes verkündet hat (Gleichnisse)

Jesus wendet dir sein Antlitz zu. Num 6,24-26; Sprich mit IHM.

**1. Du mahnst uns: "Das Reich Gottes ist nahe, kehrt um".**

**Mk 1,14**

**2. Du hast dem Volk das Gleichnis vom Sämann erzählt.**

**Mt 13,3-9**

**3. Du hast den Jüngern das Gleichnis vom Sämann gedeutet.**

**Mt 13,18-23**

**4. Du hast dem Volk das Gleichnis vom Unkraut unter dem Weizen erzählt. Mt 13,24-30**

**5. Du hast den Jüngern das Gleichnis vom Unkraut gedeutet.**

**Mt 13,36-43**

**6. Du hast dem Volk das Gleichnis vom Senfkorn erzählt.**

**Mt 13,31f**

**7. Du hast ihnen das Gleichnis vom Sauerteig erzählt.**

**Mt 13,33**

**8. Du hast die Gleichnisse vom Schatz und der Perle erzählt.**

**Mt 13,44-46**

**9. Du hast ihnen das Gleichnis vom Fischnetz erzählt.**

**Mt 13,47-50**

**10. Du hast Deine Jünger gefragt, ob sie alles verstanden haben. Mt 13,51**

Tipp: Falls du privat betest, halte nach obigem Zehner ein, spüre dein inneres Nachschwingen und verkoste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, bete oder singe das „Ehre sei“, bete „o mein Jesus“ und beginne den nächsten Zehner mit dem Vaterunser.

Zusammenstellung der Bibelzitate und deren Ausformulierung als Geheimnis von F. Bachmann, Goldau.

### III Der uns das Reich Gottes verkündet hat. (Seligpreisungen)

Jesus wendet dir Sein Antlitz zu. Num 6,24-26; Sprich IHN an.

- 1. Du hast auf dem Berg allen Menschen die wahre Gerechtigkeit gelehrt. Mt 5,1-2**
- 2. Du versprichst jenen das Himmelreich, die sich arm vor Gott wissen. Mt 5,3**
- 3. Du stellst den Trauernden Trost in Aussicht. Mt 5,4**
- 4. Du vererbst den Sanftmütigen das Land. Mt 5,5**
- 5. Du versprichst den nach Gerechtigkeit Hungernden Sättigung. Mt 5,6**
- 6. Du verheissest den Barmherzigen Erbarmen. Mt 5,7**
- 7. Du stellst den Herzensreinen die Gottesschau in Aussicht. Mt 5,8**
- 8. Du nennst die Frieden Stiftenden Kinder Gottes. Mt 5,9**
- 9. Du schenkst das Himmelreich den, um der Gerechtigkeit willen Verfolgten. Mt 5,10**
- 10. Du versprichst den verfolgten Christen grossen Lohn im Himmel. Mt 5,11f**

Tipp: Falls du privat betest, halte nach obigem Zehner ein, spüre dein inneres Nachschwingen und ver-  
koste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, bete oder singe das „Ehre sei“, bete „o mein Jesus“ und be-  
ginne den nächsten Zehner mit dem Vaterunser.

Zusammenstellung der Bibelzitate und deren Ausformulierung als Geheimnis von F. Bachmann, Goldau

## III Der uns das Reich Gottes verkündet hat (Himmelreich)

Jesus wendet dir Sein Antlitz zu. Num 6,24-26; Sprich IHN direkt an.

**1. Du rufst uns zu: "Kehrt um, das Reich Gottes ist nahe."**

**Mt 3,2; 4,17; 10,7**

**2. Wer die Gebote hält ist in Deinem Reich groß. Mt 5,19**

**3. Wer den Willen Deines Vaters erfüllt, wird ins Himmelreich gelangen. Mt 7,21**

**4. Dein Himmelreich gehört Menschen, die wie die Kinder sind. Mt 19,14**

**5. Wer klein sein kann wie ein Kind ist in Deinem Reich der Größte. Mt 18,4**

**6. Wer klug ist wie die zehn Jungfrauen kommt in Dein Himmelreich. Mt 25,1**

**7. Ein Reicher kommt nur schwer ins Himmelreich. Mt 19,23**

**8. Viele kommen von Osten und Westen und sitzen in Deinem Reich zu Tisch. Mt 8,11**

**9. Dein Reich ist Gerechtigkeit, Friede und Freude im Hl. Geist. Röm 14,17**

**10. Dein Reich ist unter uns da. Lk 17,21**

Tipp: Falls du privat betest, halte nach obigem Zehner ein, spüre dein inneres Nachschwingen und ver-  
koste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, bete oder singe das „Ehre sei“, bete „o mein Jesus“ und be-  
ginne den nächsten Zehner mit dem Vaterunser.

Zusammenstellung der Bibelzitate und deren Ausformulierung als Geheimnis von F. Bachmann, Goldau



## III Der uns das Reich Gottes verkündet hat (Gleichnisse)

Für das persönliche Gebetsleben und Gebetsgruppen empfohlen.

**1. Der uns mahnt: "Das Reich Gottes ist nahe, kehrt um".**

**Mk 1,14**

**2. Der dem Volk das Gleichnis vom Sämann erzählt hat.**

**Mt 13,3-9**

**3. Der den Jüngern das Gleichnis vom Sämann gedeutet hat.**

**Mt 13,18-23**

**4. Der dem Volk das Gleichnis vom Unkraut unter dem Weizen erzählt hat. Mt 13,24-30**

**5. Der den Jüngern das Gleichnis vom Unkraut gedeutet hat.**

**Mt 13,36-43**

**6. Der dem Volk das Gleichnis vom Senfkorn erzählt hat.**

**Mt 13,31f**

**7. Der ihnen das Gleichnis vom Sauerteig erzählt hat.**

**Mt 13,33**

**8. Der die Gleichnisse vom Schatz und der Perle erzählt hat.**

**Mt 13,44-46**

**9. Der ihnen das Gleichnis vom Fischnetz erzählt hat.**

**Mt 13,47-50**

**10. Der Seine Jünger gefragt hat, ob sie alles verstanden haben. Mt 13,51**

Tipp: Falls du privat betest, halte nach obigem Zehner ein, spüre dein inneres Nachschwingen und verkoste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, bete oder singe das „Ehre sei“, bete „o mein Jesus“ und beginne den nächsten Zehner mit dem Vaterunser.

Zusammstellung der Bibelzitate und deren Ausformulierung als Geheimnis von F. Bachmann, Goldau.

## III Der uns das Reich Gottes verkündet hat. (Seligpreisungen)

Für das persönliche Gebetsleben und Gebetsgruppen empfohlen.

- 1. Der auf dem Berg den vielen Menschen die wahre Gerechtigkeit gelehrt hat. Mt 5,1-2**
- 2. Der jenen das Himmelreich verspricht, die sich arm vor Gott wissen. Mt 5,3**
- 3. Der den Trauernden Trost in Aussicht stellt. Mt 5,4**
- 4. Der den Sanftmütigen das Land vererbt. Mt 5,5**
- 5. Der den nach Gerechtigkeit Hungernden Sättigung verspricht. Mt 5,6**
- 6. Der den Barmherzigen Erbarmen verheisst. Mt 5,7**
- 7. Der den Herzensreinen die Gottesschau in Aussicht stellt. Mt 5,8**
- 8. Der die Frieden Stiftenden Kinder Gottes nennt. Mt 5,9**
- 9. Der den um der Gerechtigkeit willen Verfolgten das Himmelreich schenkt. Mt 5,10**
- 10. Der den verfolgten Christen grossen Lohn im Himmel verspricht. Mt 5,11f**

Tipp: Falls du privat betest, halte nach obigem Zehner ein, spüre dein inneres Nachschwingen und ver- koste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, bete oder singe das „Ehre sei“, bete „o mein Jesus“ und be- ginne den nächsten Zehner mit dem Vaterunser.

Zusammenstellung der Bibelzitate und deren Ausformulierung als Geheimnis von F. Bachmann, Goldau

## III Der uns das Reich Gottes verkündet hat (Himmelreich)

Für das persönliche Gebetsleben und Gebetsgruppen empfohlen.

**1. Der uns zuruft: "Kehrt um, das Reich Gottes ist nahe."**

**Mt 3,2; 4,17; 10,7**

**2. In Dessen Reich groß ist, wer die Gebote hält. Mt 5,19**

**3. Wer den Willen Seines Vaters erfüllt, wird ins Himmelreich gelangen. Mt 7,21**

**4. Dessen Himmelreich Menschen gehört, die wie die Kinder sind. Mt 19,14**

**5. In Dessen Reich der Größte ist, wer klein sein kann wie ein Kind. Mt 18,4**

**6. In Sein Himmelreich kommt, wer klug ist wie die zehn Jungfrauen. Mt 25,1**

**7. Ein Reicher kommt nur schwer ins Himmelreich. Mt 19,23**

**8. Viele kommen von Osten und Westen und sitzen im Himmelreich zu Tisch. Mt 8,11**

**9. Dessen Reich ist Gerechtigkeit, Friede und Freude im Heiligen Geist. Röm 14,17**

**10. Dessen Reich unter uns da ist. Lk 17,21**

Tipp: Falls du privat betest, halte nach obigem Zehner ein, spüre dein inneres Nachschwingen und verkoste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, bete oder singe das „Ehre sei“, bete „o mein Jesus“ und beginne den nächsten Zehner mit dem Vaterunser.

Zusammstellung der Bibelzitate und deren Ausformulierung als Geheimnis von F. Bachmann, Goldau

## IV Der auf dem Berg verklärt worden ist

Jesus wende dir sein Antlitz zu. Num 6,24-26; Sprich mit IHM.

- 1. Du hast Petrus, Johannes und Jakobus auf einen hohen Berg geführt. Mt 17,1**
- 2. Dein Angesicht hat wie die Sonne geschienen. Mt 17,2**
- 3. Deine Kleider haben weiß wie das Licht geleuchtet. Mt 17,2**
- 4. Du hast mit Moses und Elias über Dein Ende gesprochen<sup>1</sup>. Mt 17,3**
- 5. Eine Stimme aus der Wolke hat Dich als geliebten Sohn bezeichnet. Mt 17,5**
- 6. Die Stimme aus der Wolke hat an Dir Gefallen gefunden. Mt 17,5**
- 7. Du hast die Apostel berührt und sie aufgefordert: "Steht auf". Mt 17,7**
- 8. Du hast sie ermuntert: "Fürchtet euch nicht". Mt 17,7**
- 9. Du hast ihnen befohlen, nicht über die Erscheinung zu sprechen, bis Du auferstanden bist. Mt 17,9**
- 10. Die Stimme aus der Wolke ermahnt uns auf Dich, o Jesus, zu hören. Mt 17,5**

Tipp: Falls du privat betest, halte nach obigem Zehner ein, spüre dein inneres Nachschwingen und ver-koste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, bete oder singe das „Ehre sei“, bete „o mein Jesus“ und be-ginne den nächsten Zehner mit dem Vaterunser.

Zusammenstellung der Bibelzitate und deren Ausformulierung als Geheimnis von F. Bachmann, Goldau

---

<sup>1</sup> Mose und Elija erschienen mit dem Herrn in strahlendem Licht und sprachen über das Ende, dem er entgegen-ging. Laudes 6.8., Antiphon 2

## IV Der auf dem Berg verklärt worden ist

Für das persönliche Gebetsleben empfohlen.

- 1. Der Petrus, Johannes und Jakobus auf einen hohen Berg geführt hat. Mt 17,1**
- 2. Dessen Angesicht wie die Sonne geschienen hat. Mt 17,2**
- 3. Dessen Kleider weiß wie das Licht geleuchtet haben. Mt 17,2**
- 4. Der mit Moses und Elias über Sein Ende gesprochen hat<sup>1</sup>. Mt 17,3**
- 5. Den eine Stimme aus der Wolke als geliebten Sohn bezeichnet hat. Mt 17,5**
- 6. An Dem die Stimme aus der Wolke Gefallen gefunden hat. Mt 17,5**
- 7. Der die Apostel berührt und gesagt hat: "Steht auf". Mt 17,7**
- 8. Der sie ermuntert hat: "Fürchtet euch nicht". Mt 17,7**
- 9. Der ihnen befohlen hat, nicht über die Erscheinung zu sprechen, bis Er auferstanden ist. Mt 17,9**
- 10. Auf Den zu hören die Stimme aus der Wolke uns ermahnt. Mt 17,5**

Tipp: Falls du privat betest, halte nach obigem Zehner ein, spüre dein inneres Nachschwingen und ver-  
koste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, bete oder singe das „Ehre sei“, bete „o mein Jesus“ und be-  
ginne den nächsten Zehner mit dem Vaterunser.

Zusammenstellung der Bibelzitate und deren Ausformulierung als Geheimnis von F. Bachmann, Goldau.

---

<sup>1</sup> Mose und Elija erschienen mit dem Herrn in strahlendem Licht und sprachen über das Ende, dem er entge-  
gehend. Laudes 6.8. Antiphon 2

# V Der uns die Eucharistie geschenkt hat (Thema Verrat)

Jesus wendet dir Sein Antlitz zu. Num 6,24-26: Sprich IHN direkt an.

- 1. Du hast Dich am Abend mit den Zwölfen zu Tisch begeben. Mt 26,20**
- 2. Du wirst durch einen der Zwölf verraten. Mt 26,21**
- 3. Deine Jünger haben betroffen gefragt: "Bin ich es, Herr?" Mt 26,22**
- 4. Du musst Deinen Weg als unser Erlöser gehen. Mt 26,24**
- 5. Du hast das Brot genommen und den Lobpreis gebetet. Mt 26,26a**
- 6. Du hast das Brot gebrochen. Mt 26,26b**
- 7. Du hast Deine Jünger aufgefordert: "Esst, das ist mein Leib". Mt 26,26d**
- 8. Du hast den Kelch genommen und das Dankgebet gesprochen. Mt 26,27a**
- 9. Du hast Deine Jünger aufgefordert: "Trinkt, das ist mein Blut". Mt 26,27-28**
- 10. Du trinkst die Frucht des Weinstocks mit den Jüngern im Reich Deines Vaters von neuem. Mt 26,29**

Tipp: Falls du privat betest, halte nach obigem Zehner ein, spüre dein inneres Nachschwingen und verkoste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, bete oder singe das „Ehre sei“ und bete „o mein Jesus“.

Zusammenstellung der Bibelzitate und deren Ausformulierung als Geheimnis von F. Bachmann, Goldau.

# V Der uns die Eucharistie geschenkt hat (Meditation Blut)

Jesus wendet dir Sein Antlitz zu. Num 6,24-26; Sprich mit IHM.

- 1. Du hast Dich am Abend mit den Zwölfen zu Tisch begeben. Mt 26,20**
- 2. Du hast das Brot genommen und den Lobpreis gebetet. Mt 26,26a**
- 3. Du hast das Brot gebrochen. Mt 26,26b**
- 4. Du forderst Deine Jünger auf: "Esst, das ist mein Leib". Mt 26,26d**
- 5. Du hast den Kelch genommen und das Dankgebet gesprochen. Mt 26,27a**
- 6. Du forderst Deine Jünger auf: "Trinkt, das ist mein Blut". Mt 26,27f**
- 7. Dein Blut ist das Blut des Bundes. Mt 26,28a**
- 8. Dein Blut wird für viele vergossen. Mt 26,28b**
- 9. Dein Blut wird zur Vergebung der Sünden vergossen. Mt 26,28c**
- 10. Du trinkst die Frucht des Weinstocks mit den Jüngern von neuem im Reich Deines Vaters. Mt 26,29**

Tipp: Falls du privat betest, halte nach obigem Zehner ein, spüre dein inneres Nachschwingen und verkoste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, bete oder singe das „Ehre sei“ und bete „o mein Jesus“.

Zusammenstellung der Bibelzitate und deren Ausformulierung als Geheimnis von F. Bachmann, Goldau

# V Der uns die Eucharistie geschenkt hat (Thema Verrat)

Für das persönliche Gebetsleben und Gebetsgruppen empfohlen.

- 1. Der sich am Abend mit den Zwölfen zu Tisch begeben hat. Mt 26,20**
- 2. Der durch einen der Zwölf verraten wird. Mt 26,21**
- 3. Dessen Jünger betroffen gefragt haben: "Bin ich es, Herr?" Mt 26,22**
- 4. Der Seinen Weg als Erlöser gehen muss. Mt 26,24**
- 5. Der das Brot genommen und den Lobpreis gebetet hat. Mt 26,26a**
- 6. Der das Brot gebrochen hat. Mt 26,26b**
- 7. Der Seine Jünger auffordert: "Esst, das ist Mein Leib". Mt 26,26d**
- 8. Der den Kelch genommen und das Dankgebet gesprochen hat. Mt 26,27a**
- 9. Der Seine Jünger auffordert: "Trinkt, das ist Mein Blut". Mt 26,27-28**
- 10. Der die Frucht des Weinstocks mit den Jüngern im Reich Seines Vaters von neuem trinkt. Mt 26,29**

Tipp: Falls du privat betest, halte nach obigem Zehner ein, spüre dein inneres Nachschwingen und verkoste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, bete oder singe das „Ehre sei“ und bete „o mein Jesus“.

Zusammstellung der Bibelzitate und deren Ausformulierung als Geheimnis von F. Bachmann, Goldau.



# V Der uns die Eucharistie geschenkt hat (Meditation Blut)

Für das persönliche Gebetsleben und Gebetsgruppen empfohlen.

**1. Der sich am Abend mit den Zwölfen zu Tisch begab.**

**Mt 26,20**

**2. Der das Brot genommen und den Lobpreis gebetet hat.**

**Mt 26,26a**

**3. Der das Brot gebrochen hat. Mt 26,26b**

**4. Der Seine Jünger auffordert: "Esst, das ist Mein Leib".**

**Mt 26,26d**

**5. Der den Kelch genommen und das Dankgebet gesprochen hat. Mt 26,27a**

**6. Der Seine Jünger auffordert: "Trinkt, das ist Mein Blut".**

**Mt 26,27f**

**7. Dessen Blut das Blut des Bundes ist. Mt 26,28a**

**8. Dessen Blut für viele vergossen wird. Mt 26,28b**

**9. Dessen Blut zur Vergebung der Sünden vergossen wird. Mt 26,28c**

**10. Der die Frucht des Weinstocks mit den Jüngern im Reich Seines Vaters von neuem trinkt. Mt 26,29**

Tipp: Falls du privat betest, halte nach obigem Zehner ein, spüre dein inneres Nachschwingen und ver-  
koste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, bete oder singe das „Ehre sei“ und bete „o mein Jesus“.

Zusammenstellung der Bibelzitate und deren Ausformulierung als Geheimnis von F. Bachmann, Goldau