

# Schmerzhaftes Geheimnisse biblisch vertieft

**Diese Geheimnisse vereinen uns mit dem Fleisch  
gewordenen Wort.**

(Vertiefungen in **Blau** sind wie üblich formuliert, jene in **Rot** in Du-Form)

## **I. Der für uns Blut geschwitzt hat.**

Lk 22,39-44 [Mt 26,30.36-46; Mk 14,26.32-42; Joh 12,23-33;  
Jes 49,1-6]

- Biblische Vertiefungen: [ausdauerndes Gebet](#), [Stärkung](#) / [ausdauerndes Gebet](#) / [Stärkung](#)

## **II. Der für uns ist gegeißelt worden.**

Mk 15,6-15 [Mt 27,1-2.11-26; Lk 22,66 mit 23,1-5.13-25]

- Biblische [Vertiefung](#) / [Sprich Jesus direkt an](#).

## **III. Der für uns ist mit Dornen gekrönt worden.**

Mk 15,16-20a [Mt 27,27-31; Joh 19,1-3; Weish 2,1a.12-22;  
Jes 52,13 bis 53,12]

- Biblische [Vertiefung](#) / [Sprich Jesus direkt an](#).

## **IV. Der für uns das schwere Kreuz getragen hat.**

Lk 23,26-32 [Mt 27,31b-32; Mk 15,20b-22; Lk 14,25-27;  
Jes 42,1-7]

- Biblische [Vertiefung](#) / [Sprich Jesus direkt an](#).

## **V. Der für uns ist gekreuzigt worden.**

Joh 19,25-30 [Mt 27,35-56; Mk 15,25-41; Lk 23,33-49; Ps 22]

- Biblische Vertiefungen: [Barmherzigkeit](#), [Beschimpfungen](#), [Psalm 22](#) / [Barmherzigkeit](#) / [Beschimpfungen](#) / [Psalm 22](#)

**Bestelle diese Broschüre mit Mail an [Bitte@bete-Rosenkranz.ch](mailto:Bitte@bete-Rosenkranz.ch)**

# I Der für uns Blut geschwitzt hat (Ausdauerndes Gebet)

Jesus wendet dir Sein Antlitz zu. Num 6,24-26; Sprich IHN direkt an.

- 1. Deine Seele war zu Tode betrübt. Mt 26,38a**
- 2. Du hast die Jünger angewiesen zu wachen. Mt 26,38b**
- 3. Du hast zum Vater gebetet, dass der Kelch vorübergehen soll. Mt 26,39a**
- 4. Du ermahnst Deine Jünger zu beten, um nicht in Versuchung zu geraten. Mt 26,41**
- 5. Du hast zum zweiten Mal um die Annahme des Willens des Vaters gebetet. Mt 26,42 par**
- 6. Du hast die Jünger schlafend gefunden. Mt 26,43 par**
- 7. Du hast zum dritten Mal mit den gleichen Worten gebetet. Mt 26,44 par**
- 8. Du hast Dich dem Willen des Vaters ergeben. Mt 26,39b**
- 9. Du bist erhört und aus Deiner Angst befreit worden. Hebr 5,7b**
- 10. Du hast durch Leiden den Gehorsam gelernt. Hebr 5,8**

Liebster Jesus, nimm alle unsere Ängste auf Dich und weihe sie.

Tipp: Falls du privat betest, halte nach obigem Gebet ein, spüre dein inneres Nachschwingen und verkoste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, bete oder singe das „Ehre sei“, bete „o mein Jesus“ und beginne den nächsten Zehner mit dem Vaterunser.

Zusammenstellung der Bibelzitate und deren Ausformulierung als Geheimnis von F. Bachmann, Goldau. Quelle des Schlussgebetes ist mir unbekannt.

# I Der für uns Blut geschwitzt hat (Stärkung erhalten)

Jesus wendet dir Sein Antlitz zu. Num 6,24-26; Sprich IHN direkt an.

- 1. Deine Seele war zu Tode betrübt. Mt 26,38a**
- 2. Du hast die Jünger angewiesen zu wachen. Mt 26,38b**
- 3. Du hast unter Tränen Bitten vor den gebracht, der dich aus dem Tod retten konnte. Hebr. 5,7a**
- 4. Ein Engel vom Himmel hat Dir Kraft gegeben. Lk 22,43**
- 5. Du hast in Deiner Angst noch inständiger gebetet. Lk 22,44a**
- 6. Dein Schweiß ist wie Blut gewesen, das auf die Erde tropfte. Lk 22,44b**
- 7. Du hast Dich dem Willen des Vaters ergeben. Mt 26,39b**
- 8. Du bist erhört und aus Deiner Angst befreit worden. Hebr 5,7b**
- 9. Du hast durch Leiden den Gehorsam gelernt. Hebr 5,8**
- 10. Du hast Deine Jünger ermahnt zu beten, um nicht in Versuchung zu geraten. Mt 26,41**

Liebster Jesus, nimm alle unsere Ängste auf Dich und weihe sie.

Tipp: Falls du privat betest, halte nach obigem Gebet ein, spüre dein inneres Nachschwingen und verkoste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, bete oder singe das „Ehre sei“, bete „o mein Jesus“ und beginne den nächsten Zehner mit dem Vaterunser.

Zusammenstellung der Bibelzitate und deren Ausformulierung als Geheimnis von F. Bachmann, Goldau. Quelle des Schlussgebetes ist mir unbekannt.

# I Der für uns Blut geschwitzt hat (Ausdauerndes Gebet)

Für das persönliche Gebetsleben und Gebetsgruppen empfohlen.

- 1. Dessen Seele zu Tode betrübt war. Mt 26,38a**
- 2. Der die Jünger angewiesen hat zu wachen. Mt 26,38b**
- 3. Der zum Vater gebetet hat, dass der Kelch vorübergehen soll. Mt 26,39a**
- 4. Der Seine Jünger ermahnt zu beten, um nicht in Versuchung zu geraten. Mt 26,41**
- 5. Der zum zweiten Mal um die Annahme des Willens des Vaters gebetet hat. Mt 26,42 par**
- 6. Der die Jünger schlafend gefunden hat. Mt 26,43 par**
- 7. Der zum dritten Mal mit den gleichen Worten gebetet hat. Mt 26,44 par**
- 8. Der Sich dem Willen des Vaters ergeben hat. Mt 26,39b**
- 9. Der erhört und aus Seiner Angst befreit worden ist. Hebr 5,7b**
- 10. Der durch Leiden den Gehorsam gelernt hat. Hebr 5,8**

Liebster Jesus, nimm alle unsere Ängste auf Dich und weihe sie.

Tipp: Falls du privat betest, halte nach obigem Gebet ein, spüre dein inneres Nachschwingen und verkoste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, bete oder singe das „Ehre sei“, bete „o mein Jesus“ und beginne den nächsten Zehner mit dem Vaterunser.

Zusammenstellung der Bibelzitate und deren Ausformulierung als Geheimnis von F. Bachmann, Goldau. Quelle des Gebetes mir unbekannt.

# I Der für uns Blut geschwitzt hat (Stärkung erhalten)

Für das persönliche Gebetsleben und Gebetsgruppen empfohlen.

- 1. Dessen Seele zu Tode betrübt war. Mt 26,38a**
- 2. Der die Jünger angewiesen hat zu wachen. Mt 26,38b**
- 3. Der unter Tränen Bitten vor den gebracht hat, der Ihn aus dem Tod retten konnte. Hebr 5,7a**
- 4. Dem ein Engel vom Himmel Kraft gegeben hat. Lk 22,43**
- 5. Der in Seiner Angst noch inständiger gebetet hat. Lk 22,44a**
- 6. Dessen Schweiß wie Blut gewesen ist, das auf die Erde tropfte. Lk 22,44b**
- 7. Der sich dem Willen des Vaters ergeben hat. Mt 26,39b**
- 8. Der erhört und aus Seiner Angst befreit worden ist. Hebr 5,7b**
- 9. Der durch Leiden den Gehorsam gelernt hat. Heb 5,8**
- 10. Der Seine Jünger ermahnt zu beten, um nicht in Versuchung zu geraten. Mt 26,41**

Liebster Jesus, nimm alle unsere Ängste auf dich und weihe sie.

Tipp: Falls du privat betest, halte nach obigem Gebet ein, spüre dein inneres Nachschwingen und verkoste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, bete oder singe das „Ehre sei“, bete „o mein Jesus“ und beginne den nächsten Zehner mit dem Vaterunser.

Zusammenstellung der Bibelzitate und deren Ausformulierung als Geheimnis von F. Bachmann, Goldau. Quelle des Gebetes mir unbekannt.

## II Der für uns ist gezeißelt worden

Jesus wendet dir Sein Antlitz zu. Num 6,24-26; Sprich IHN direkt an.

- 1. Sie haben Dich gefesselt. Mk 15,1a**
  - 2. Sie haben Dich Pilatus ausgeliefert. Mk 15,1b**
  - 3. Du bist in die Welt gekommen, um für die Wahrheit Zeugnis abzulegen. Joh 18,37a**
  - 4. Jeder, der aus der Wahrheit ist, hört auf Deine Stimme. Joh 18,37b**
  - 5. Pilatus hat Dich geißeln lassen. Joh 19,1**
  - 6. Die Soldaten haben Dich ausgezogen. Mt 27,28a**
  - 7. Du hast Dich nicht gewehrt und bist nicht zurückgewichen. Jes 50,5**
  - 8. Du hast Deinen Rücken denen hingehalten, die Dich schlugen. Jes 50,6**
  - 9. Du bist misshandelt und niedergedrückt worden und hast Deinen Mund nicht aufgetan. Jes 53,7**
  - 10. Du bist von den Menschen verachtet worden. Jes 53,3**
- Liebster Jesus, nimm unsere Leiden erlebten Unrechts auf dich und weihe sie.

Tipp: Falls du privat betest, halte nach obigem Gebet ein, spüre dein inneres Nachschwingen und verkoste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, bete oder singe das „Ehre sei“, bete „o mein Jesus“ und beginne den nächsten Zehner mit dem Vaterunser.

Zusammenstellung der Bibelzitate und deren Ausformulierung als Geheimnis von F. Bachmann, Goldau. Quelle des Gebetes mir unbekannt.

## II Der für uns ist gezeißelt worden

Für das persönliche Gebetsleben und Gebetsgruppen empfohlen.

- 1. Den sie gefesselt haben. Mk 15,1a**
  - 2. Den sie Pilatus ausgeliefert haben. Mk 15,1b**
  - 3. Der in die Welt gekommen ist, um für die Wahrheit Zeugnis abzulegen. Joh 18,37a**
  - 4. Auf Dessen Stimme jeder hört, der aus der Wahrheit ist. Joh 18,37b**
  - 5. Den Pilatus hat geißeln lassen. Joh 19,1**
  - 6. Den die Soldaten ausgezogen haben. Mt 27,28a**
  - 7. Der Sich nicht gewehrt hat und nicht zurückgewichen ist. Jes 50,5**
  - 8. Der Seinen Rücken denen hingehalten hat, die Ihn schlugen. Jes 50,6**
  - 9. Der misshandelt und niedergedrückt worden ist und Seinen Mund nicht aufgetan hat. Jes 53,7**
  - 10. Der von den Menschen verachtet worden ist. Jes 53,3**
- Liebster Jesus, nimm unsere Leiden erlebten Unrechts auf Dich und weihe sie.

Tipp: Falls du privat betest, halte nach obigem Gebet ein, spüre dein inneres Nachschwingen und verkoste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, bete oder singe das „Ehre sei“, bete „o mein Jesus“ und beginne den nächsten Zehner mit dem Vaterunser.

Zusammenstellung der Bibelzitate und deren Ausformulierung als Geheimnis von F. Bachmann, Goldau. Quelle des Gebetes mir unbekannt.

## III Der für uns ist mit Dornen gekrönt worden<sup>1</sup>

Jesus wendet dir Sein Antlitz zu. Num 6,24-26; Sprich IHN direkt an.

**1. Sie haben Dir einen roten Mantel umgelegt.**

**Mt 27,28b par**

**2. Sie haben Dir aus Dornen eine Krone geflochten.**

**Mt 27,29a**

**3. Sie haben Dir ein Rohr in die rechte Hand gegeben.**

**Mt 27,29b**

**4. Sie haben sich vor Dir in die Knie geworfen. Mt 27,29c**

**5. Sie haben Dir zugerufen: "Heil dir, König der Juden!"**

**Mt 27,29d par**

**6. Sie haben Dir Schläge ins Gesicht gegeben. Joh 19,3**

**7. Sie haben Dich angespien. Mt 27,30a**

**8. Du hast Dein Gesicht nicht vor Schmähungen und Speichel verborgen. Jes 50,6c**

**9. Du hast die Dornenkrone und den purpurroten Mantel getragen. Joh 19,5**

**10. Dein Königtum ist nicht von dieser Welt. Joh 18,36**

Liebster Jesus, nimm auf dich was uns entmündigt und demütigt und weihe es.

Tipp: Falls du privat betest, halte nach obigem Gebet ein, spüre dein inneres Nachschwingen und verkoste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, bete oder singe das „Ehre sei“, bete „o mein Jesus“ und beginne den nächsten Zehner mit dem Vaterunser.

Zusammenstellung der Bibelzitate und deren Ausformulierung als Geheimnis von F. Bachmann, Goldau. Quelle des Schlussgebetes mir unbekannt.

---

<sup>1</sup> Jesus ist für viele Menschen der Spottkönig. Tröste Ihn und mach Ihn zum König deines Herzens.



## III Der für uns ist mit Dornen gekrönt worden

Für das persönliche Gebetsleben und Gebetsgruppen empfohlen.

**1. Dem sie einen roten Mantel umgelegt haben.**

**Mt 27,28b par**

**2. Dem sie aus Dornen eine Krone geflochten haben.**

**Mt 27,29a**

**3. Dem sie ein Rohr in die rechte Hand gegeben haben.**

**Mt 27,29b**

**4. Vor dem sie sich in die Knie geworfen haben. Mt 27,29c**

**5. Dem sie zugerufen haben: "Heil dir, König der Juden!"**

**Mt 27,29d par**

**6. Dem sie Schläge ins Gesicht gegeben haben. Joh 19,3**

**7. Den sie angespien haben. Mt 27,30a**

**8. Der Sein Gesicht nicht vor Schmähungen und Speichel verborgen hat. Jes 50,6c**

**9. Der die Dornenkrone und den purpurroten Mantel getragen hat. Joh 19,5**

**10. Dessen Königtum nicht von dieser Welt ist. Joh 18,36**

**Liebster Jesus, nimm auf Dich was uns entmündigt und demütigt und weihe es.**

Falls du privat betest, halte nach obigem Gebet ein, spüre dein inneres Nachschwingen und verkoste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, bete oder singe das „Ehre sei“, bete „o mein Jesus“ und beginne den nächsten Zehner mit dem Vaterunser.

Zusammenstellung der Bibelzitate und deren Ausformulierung als Geheimnis von F. Bachmann, Goldau. Quelle des Schlussgebetes mir unbekannt.

## IV Der für uns das schwere Kreuz getragen hat

Jesus wendet dir Sein Antlitz zu. Num 6,24-26; Sprich IHN direkt an.

**1. Du hast Dein Kreuz hinaus zur Schädelhöhe getragen.**

**Joh 19,17**

**2. Du hast unsere Krankheit getragen. Jes 53,4a**

**3. Du hast unsere Schmerzen auf Dich geladen. Jes 53,4b**

**4. Die Strafe ist zu unserem Heil auf Dir gelegen.**

**Jes 53,5b**

**5. Wir sind durch Deine Wunden geheilt worden.**

**Jes 53,5c**

**6. Sie haben Simon von Zyrene gezwungen Dir das Kreuz zu tragen. Mt 27,32**

**7. Frauen sind Dir gefolgt, die um Dich klagten und weinten. Lk 23,27**

**8. Du hast sie ermuntert: "Weint über euch und eure Kinder." Lk 23,28**

**9. Deine Jünger sollen sich selbst verleugnen. Lk 9,23a**

**10. Deine Jünger sollen Dir mit ihrem Kreuz nachfolgen. Lk 9,23b**

Liebster Jesus, trage und lebe unser Kreuz mit uns und weihe es. Danke, dass damit unsere Last leichter wird.

Tipp: Falls du privat betest, halte nach obigem Gebet ein, spüre dein inneres Nachschwingen und verkoste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, bete oder singe das „Ehre sei“, bete „o mein Jesus“ und beginne den nächsten Zehner mit dem Vaterunser.

Zusammenstellung der Bibelzitate und deren Ausformulierung als Geheimnis von F. Bachmann, Goldau. Quelle des Schlussgebetes mir unbekannt.

## IV Der für uns das schwere Kreuz getragen hat

Für das persönliche Gebetsleben und Gebetsgruppen empfohlen.

**1. Der Sein Kreuz hinaus zur Schädelhöhe getragen hat.**

**Joh 19,17**

**2. Der unsere Krankheit getragen hat. Jes 53,4a**

**3. Der unsere Schmerzen auf Sich geladen hat. Jes 53,4b**

**4. Auf Dem die Strafe zu unserem Heil gelegen ist.**

**Jes 53,5b**

**5. Durch Dessen Wunden wir geheilt worden sind.**

**Jes 53,5c**

**6. Dem das Kreuz zu tragen sie Simon von Zyrene gezwungen haben. Mt 27,32**

**7. Dem Frauen gefolgt sind, die um Ihn klagten und weinten. Lk 23,27**

**8. Der sie ermuntert hat: "Weint über euch und eure Kinder." Lk 23,28**

**9. Dessen Jünger sich selbst verleugnen sollen. Lk 9,23a**

**10. Dessen Jünger Ihm mit ihrem Kreuz nachfolgen sollen. Lk 9,23b**

Liebster Jesus, trage und lebe unser Kreuz mit uns und weihe es. Danke, dass damit unsere Last leichter wird.

Tipp: Falls du privat betest, halte nach obigem Gebet ein, spüre dein inneres Nachschwingen und verkoste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, bete oder singe das „Ehre sei“, bete „o mein Jesus“ und beginne den nächsten Zehner mit dem Vaterunser.

Zusammenstellung der Bibelzitate und deren Ausformulierung als Geheimnis von F. Bachmann, Goldau. Quelle des Schlussgebetes mir unbekannt.

# V Der für uns ist gekreuzigt worden (Barmherzigkeit)

Jesus wendet dir Sein Antlitz zu. Num 6,24-26; Sprich IHN direkt an.

- 1. Sie haben Dich auf der Schädelhöhe gekreuzigt. Lk 23,33**
- 2. Sie haben Deine Kleider unter sich geteilt und um Dein Gewand gelost. Ps 22,19**
- 3. Sie haben über Deinem Kopf eine Aufschrift mit Deiner Schuld angebracht. Mt 27,37**
- 4. Du hast den Vater für sie um Verzeihung gebeten. Lk 23,34**
- 5. Zwei Räuber sind mit Dir gekreuzigt worden. Mt 27,38 par**
- 6. Du hast dem reumütigen Verbrecher das Paradies versprochen. Lk 23,43**
- 7. Du hast Deine Schmerzensmutter dem Johannes zur Mutter gegeben. Joh 19,26-27**
- 8. Sie haben Dir mit Myrrhe gewürzten Wein zu trinken geben wollen. Mk 15,23**
- 9. Du hast in Deiner Verlassenheit nach Gott geschrien. Mt 27,46 par**
- 10. Du wirst wegen unserer Verbrechen durchbohrt, wegen unserer Sünden zermalmt. Jes 53,5a**

Danke liebster Jesus, dass Du uns unserem falschen Selbst absterben lässt und wir in unserem wahren Selbst geboren werden. Danke auch, dass Du mit Deinem Tod alle unsere Tode trägst, damit wir leben.

Tipp: Falls du privat betest, halte nach obigem Gebet ein, spüre dein inneres Nachschwingen und ver- koste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, bete oder singe das „Ehre sei“, bete „o mein Jesus“.

Zusammenstellung der Bibelzitate und deren Ausformulierung als Geheimnis von F. Bachmann, Goldau. Quelle des Schlussgebetes mir unbekannt.

## V Der für uns ist gekreuzigt worden (Verhöhnt und beschimpft)

Jesus wendet dir Sein Antlitz zu. Num 6,24-26; Sprich IHN direkt an.

- 1. Sie haben Dich auf der Schädelhöhe gekreuzigt. Lk 23,33**
- 2. Deine Kleider haben sie unter sich geteilt und um dein Gewand gelost. Ps 22,19**
- 3. Sie haben Dich dort bewacht. Mt 27,36**
- 4. Die Vorübergehenden haben Dich verhöhnt. Mt 27,39 par**
- 5. Die Hohenpriester, Schriftgelehrten und die Ältesten haben Dich verspottet. Mt 27,41 par**
- 6. Dich haben auch die Räuber beschimpft. Mt 27,44 par**
- 7. Du hast den Vater für sie um Verzeihung gebeten. Lk 23,34**
- 8. Du hast Deine Schmerzensmutter dem Johannes zur Mutter gegeben. Joh 19,26-27**
- 9. Sie haben Dir Essig zu trinken gegeben. Mt 27,46 par**
- 10. Du hast mit lauter Stimme geschrien und den Geist aufgegeben. Mt 27,50 par**

Danke liebster Jesus, dass Du uns unserem falschen Selbst absterben lässt und wir in unserem wahren Selbst geboren werden. Danke auch, dass Du mit Deinem Tod alle unsere Tode trägst, damit wir leben.

Tipp: Falls du privat betest, halte nach obigem Gebet ein, spüre dein inneres Nachschwingen und verkoste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, bete oder singe das „Ehre sei“ und bete „o mein Jesus“.

Zusammenstellung der Bibelzitate und deren Ausformulierung als Geheimnis von F. Bachmann, Goldau. Quelle des Schlussgebetes mir unbekannt.

# V Der für uns ist gekreuzigt worden (Psalm 22)

Jesus wendet dir Sein Antlitz zu. Num 6,24-26; Sprich IHN an.

- 1. Du wirst verspottet und verachtet.<sup>1</sup> Ps 22,7b**
- 2. Deine Kehle ist vertrocknet wie eine Scherbe Ps 22,16a**
- 3. Deine Zunge klebt Dir am Gaumen. Ps 22,16b**
- 4. Die Rotte der Frevler hat Dich umzingelt. Ps 22,17b**
- 5. Sie haben Deine Hände und Füße durchbohrt.  
Ps 22,17c**
- 6. Alle gaffen und starren Dich an. Ps 22,18b**
- 7. Sie haben Deine Kleider unter sich geteilt. Ps 22,19a**
- 8. Sie haben um Dein Gewand das Los geworfen.  
Ps 22,19b**
- 9. Du hast verlassen nach Gott gerufen. Ps 22,2a**
- 10. Du hast es vollbracht. Ps 22,32**

Danke liebster Jesus, dass du uns unserem falschen Selbst absterben lässt und wir in unserem wahren Selbst geboren werden. Danke auch, dass du mit deinem Tod alle unsere Tode trägst, damit wir leben.

Tipp: Falls du privat betest, halte nach obigem Gebet ein, spüre dein inneres Nachschwingen und ver-  
koste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, bete oder singe das „Ehre sei“ und bete „o mein Jesus“.

Zusammenstellung der Bibelzitate und deren Ausformulierung als Geheimnis von F. Bachmann, Goldau. Autor  
des Schlussgebetes mir unbekannt.

---

<sup>1</sup> Jesus wird auch heute noch verachtet und verspottet. Präsens und Perfekt gemäss EÜ16.

# V Der für uns ist gekreuzigt worden (Barmherzigkeit)

Für das persönliche Gebetsleben und Gebetsgruppen empfohlen.

- 1. Den sie auf der Schädelhöhe gekreuzigt haben. Lk 23,33**
- 2. Dessen Kleider sie unter sich geteilt und um Dessen Gewand sie gelost haben. Ps 22,19**
- 3. Über Dessen Kopf sie eine Aufschrift mit Seiner Schuld angebracht haben. Mt 27,37**
- 4. Der den Vater für sie um Verzeihung gebeten hat. Lk 23,34**
- 5. Mit Dem zwei Räuber gekreuzigt worden sind. Mt 27,38 par**
- 6. Der dem reumütigen Verbrecher das Paradies versprochen hat. Lk 23,43**
- 7. Der Seine schmerzreiche Mutter dem Johannes zur Mutter gegeben hat. Joh 19,26-27**
- 8. Dem sie mit Myrrhe gewürzten Wein zu trinken haben geben wollen. Mk 15,23**
- 9. Der in Seiner Verlassenheit nach Gott geschrien hat. Mt 27,46 par**
- 10. Der wegen unserer Verbrechen durchbohrt, wegen unserer Sünden zermalmt wird. Jes 53,5a**

Danke liebster Jesus, dass du uns unserem falschen Selbst absterben lässt und wir in unserem wahren Selbst geboren werden. Danke auch, dass du mit deinem Tod alle unsere Tode trägst, damit wir leben.

Tipp: Falls du privat betest, halte nach obigem Gebet ein, spüre dein inneres Nachschwingen und verkoste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, bete oder singe das „Ehre sei“ und bete „o mein Jesus“.

Zusammenstellung der Bibelzitate und deren Ausformulierung als Geheimnis von F. Bachmann, Goldau. Autor des Schlussgebetes mir unbekannt.

## V Der für uns ist gekreuzigt worden (Verhöhnt und beschimpft)

Für das persönliche Gebetsleben und Gebetsgruppen empfohlen.

**1. Den sie auf der Schädelhöhe gekreuzigt haben.**

**Lk 23,33**

**2. Dessen Kleider sie unter sich geteilt und um Dessen Gewand sie gelost haben. Ps 22,19**

**3. Den sie dort bewacht haben. Mt 27,36**

**4. Den die Vorübergehenden verhöhnt haben.**

**Mt 27,39 par**

**5. Den die Hohenpriester, Schriftgelehrten und die Ältesten verspottet haben. Mt 27,41 par**

**6. Den auch die Räuber beschimpft haben. Mt 27,44 par**

**7. Der den Vater für sie um Verzeihung gebeten hat.**

**Lk 23,34**

**8. Der Seine Schmerzensmutter dem Johannes zur Mutter gegeben hat. Joh 19,26-27**

**9. Dem sie Essig zu trinken gegeben haben. Mt 27,46 par**

**10. Der mit lauter Stimme geschrien und den Geist aufgegeben hat. Mt 27,50 par**

Danke liebster Jesus, dass Du uns unserem falschen Selbst absterben lässt und wir in unserem wahren Selbst geboren werden. Danke auch, dass Du mit Deinem Tod alle unsere Tode trägst, damit wir leben.

Tipp: Falls du privat betest, halte nach obigem Gebet ein, spüre dein inneres Nachschwingen und verkoste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, bete oder singe das „Ehre sei“ und bete „o mein Jesus“.

Zusammenstellung der Bibelzitate und deren Ausformulierung als Geheimnis von F. Bachmann, Goldau. Quelle des Schlussgebetes mir unbekannt.



# V Der für uns ist gekreuzigt worden (Psalm 22)

Für das persönliche Gebetsleben und Gebetsgruppen empfohlen.

- 1. Der verspottet und verachtet wird. Ps 22,7b**
- 2. Dessen Kehle vertrocknet ist wie eine Scherbe  
Ps 22,16a**
- 3. Dessen Zunge ihm am Gaumen klebt. Ps 22,16b**
- 4. Den die Rotte der Frevler umkreist hat. Ps 22,17b**
- 5. Dessen Hände und Füße sie durchbohrt haben.  
Ps 22,17c**
- 6. Den alle angestarrt haben. Ps 22,18b**
- 7. Dessen Kleider sie unter sich geteilt haben. Ps 22,19a**
- 8. Um Dessen Gewand sie das Los geworfen haben.  
Ps 22,19b**
- 9. Der verlassen nach Gott gerufen hat. Ps 22,2a**
- 10. Der es vollbracht hat. Ps 22,32**

Danke liebster Jesus, dass Du uns unserem falschen Selbst absterben lässt und wir in unserem wahren Selbst geboren werden. Danke auch, dass Du mit Deinem Tod alle unsere Tode trägst, damit wir leben.

Tipp: Falls du privat betest, halte nach obigem Gebet ein, spüre dein inneres Nachschwingen und ver- koste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, bete oder singe das „Ehre sei“ und bete „o mein Jesus“.

Zusammenstellung der Bibelzitate und deren Ausformulierung als Geheimnis von F. Bachmann, Goldau. Autor des Schlussgebetes mir unbekannt.