

Glorreiche Geheimnisse mit betrachtenden Vertiefungen

Für das persönliche Gebetsleben und Gebetsgruppen empfohlen.

Durch dieses Geheimnis erlebe uns, o Maria, lebendigen Glauben und Mut zum Zeugnis.

I. Meditation: Von den Toten auferstanden

1. Der von den Toten auferstanden ist.
2. Dessen siegreiche Seele göttlich beseligt worden ist.
3. Dessen Seele in Gottes Kraft vom Heiligsten Leib Besitz ergriffen hat.
4. Der wunderbar verklärt aus dem Grab erstanden ist.
5. Der dich, o jungfräuliche Mutter, wunderbar getröstet hat.
6. Der alles Leid der Seinen in Siegesfreude verwandelt hat.
7. Der auch uns zu neuem Leben ruft und stärken will.
8. Der unsere Niederlagen in Sieg verwandeln will.
9. Der allein die Auferstehung und das Leben ist.
10. Der uns den Sieg verleihe über Sünde, Not und Tod.

Durch dieses Geheimnis erlebe uns, o Maria, eine grosse Sehnsucht nach endzeitlicher Vollendung und Vereinigung mit Jesus.

II. Meditation: In den Himmel aufgefahren

1. Der in den Himmel aufgefahren ist.
2. Der, auferstanden, den Seinen vielfach erschienen ist.
3. Der die Seinen im Glauben wunderbar gefestigt hat.
4. Der die Apostel zum Zeugnis in die Welt hinaus gesandt hat.
5. Der vor den Augen der Seinen in den Himmel aufgefahren ist.
6. Der als Herr der Herrlichkeit zum Vater heimgekehrt ist.
7. Der nun glorreich zur Rechten des Vaters thront.
8. Der uns im Himmel eine Wohnung bereitet hat.
9. In Dem wir den einzigen Mittler beim Vater haben.
10. Der uns zu froher Erwartung Seiner Wiederkunft aufgerichtet hat.

Durch dieses Geheimnis erlebe uns, o Maria, die Gnaden des Heiligen Geistes und einen grossen Gebetseifer.

III. Meditation: Den Heiligen Geist ausgesandt

1. Der uns den Heiligen Geist gesandt hat.
2. Der die Seinen, in Gemeinschaft mit dir, o Mutter der Kirche, um die Kraft aus der Höhe hat beten lassen.
3. Der den Heiligen Geist in Gestalt feuriger Zungen über sie hat kommen lassen.
4. Der durch den Heiligen Geist ihren Verstand erleuchtet hat.
5. Der durch den Heiligen Geist ihre Herzen entflammt hat.
6. Der durch den Heiligen Geist ihrem Zeugnis Macht verliehen hat.
7. Der sie durch den Heiligen Geist zu neuen Menschen umgeschaffen hat.
8. Der den Heiligen Geist Seiner Kirche als belebende Seele eingehaucht hat.

9. Der Seine Kirche durch den Heiligen Geist wunderbar lenkt und heiligt.
10. Der auch uns mit der Kraft und Liebe des Heiligen Geistes ausrüsten wolle.

Durch dieses Geheimnis erlebe uns, o Maria, einen glückseligen Tod.

IV. Meditation: In den Himmel aufgenommen

1. Der dich, o Jungfrau, in den Himmel aufgenommen hat.
2. Der dich mit Sehnsucht nach dem Himmel erfüllt hat.
3. Der unsichtbar an deinem Sterbelager gestanden ist.
4. Der dich in letzter Liebeshingabe vollendet hat.
5. Der den Leib, der Ihn getragen, die Verwesung nicht hat schauen lassen.
6. Der dich mit Leib und Seele zur Gefährtin Seiner Glorie gemacht hat.
7. Der dich über alle Engel und Heiligen erhoben hat.
8. Der dich, auserlesenstes Geschöpf Seiner Liebe, ins dreifaltige Licht Seiner Herrlichkeit aufgenommen hat.
9. Der dich als Erste zur endgültigen Vollendung der Kinder Gottes geführt hat.
10. Der auch uns durch deine Fürbitte einen seligen Heimgang verleihen wolle.

Durch dieses Geheimnis erlebe uns, o Maria, eine grosse Liebe zu deinem Sohn und zu dir, unserer Königin.

V. Meditation: Im Himmel gekrönt

1. Der dich, o Jungfrau, im Himmel gekrönt hat.
2. Der dir den ersten Platz in Seinem ewigen Reich angewiesen hat.
3. Der dich zur Königin aller Heiligen und Engel gekrönt hat.
4. Der dich als Mutter der Erlösten auch zu ihrer milden Herrscherin gemacht hat.
5. Der dich zur Schatzmeisterin aller himmlischen Gnaden bestimmt hat.
6. Der dich zur Mittlerin bei Ihm, dem einzigen Mittler, auserkoren hat.
7. Der deiner Fürbitte so grosse Macht verliehen hat.
8. Der dich auf Erden durch so grosse Wunder verherrlicht hat.
9. Der den Herzen der Seinen eine so grosse Liebe zu dir eingeflößt hat.
10. Der uns einmal Seine und deine Herrlichkeit im Himmel schauen lassen wolle.

Tipp: Falls du privat betest, halte nach jedem Zehner ein und verspüre dein inneres Nachschwingen, verkoste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, fahre weiter. Am Schluss kannst du eine Meditation zum [Ave-Maria](#) und die Trinität machen.

Quelle: P. Walter Mugglin SJ, 1894-1974, CH-Bad Schönbrunn ZG; Kann kleine sprachliche Anpassungen durch F. Bachmann, Goldau, enthalten.